



中科院广州化学有限公司

综合办公室主编

主 编：茅一梅

副主编：沈敏敏

执行编辑：张容丽

投稿邮箱：[xuanchuan@gic.ac.cn](mailto:xuanchuan@gic.ac.cn)

电话：020-85231230



# 广化公司通讯

2020年第10期（总第217期）

检测专刊

二〇二〇年十月



中科院广州化学有限公司

## 使命

成为世界一流绿色化学产品制造商，检验检测及认证的行业领跑者

## 愿景

成为具有核心竞争力的国际化科技公司

## 核心价值观

以人为本、追求卓越

## 企业精神

协同、创新、进取、求精

## 经营理念

不断提升核心竞争力和盈利能力



# 目 录



## 工作思考

“文化引领发展，创新铸就辉煌”——记中科检测企业文化建设工作  
探秘中科检测口罩试验密封舱

## 青年焦点 访谈

使命引领 快乐工作  
自负勇气 无往而前  
积蓄力量 厚积薄发

## 闲情雅致

秋季板栗养生正当季



为加强企业文化建设、增加党建工作活力，促使员工自觉围绕生产经营目标做贡献，中科检测于 2020 年启动了党建文明号宣传栏、企业文化墙、室内生态景观等项目，现以企业文化墙为例，就有关设计创意进行解读。



在设计运用上总共分为四层，力求企业文化墙内涵、配色、板块、感官等方面都高度概括与统一。首先，九个广州近现代的标志性建筑在最外层作为边框，代表中科检测扎根广州，经历行业与岁月洗礼愈发壮大。建筑群与远处的港珠澳大桥形成镂空边框，既满足底部点缀需要又寓意矢志服务国家战略，面向国民经济主战场的决心。大桥与建筑的延伸点是最底层的世界地图背景，寓意放眼世界，强调企业愿景与使命“做最具影响力的国际化检验检测认证服务机构”、“用检测科学技术服务全球”。而科技蓝和浅灰色的背景是最适合中科检测标志的辅助色调，可谓相得益彰、和谐统一，除此之外辅以全画面的化学元素作为纹理，寓意中科检测是以中科院和广州化学为依托而诞生的品牌，清晰地表达了化学、检测相关的企业属性。

中科检测通过党建青年文明号墙、企业文化墙、会议室党建宣传墙、室内景观等多样化载体，以创新企业文化建设为抓手，潜移默化引导员工树立共同价值观，促使员工产生对工作的责任感、自豪感和使命感，增强员工对集体的认同感和归属感，也让外部单位、客户对中科检测的文化有了更进一步的了解。

编者按：新冠疫情牵动人心，作为防控的必备工具——口罩，是如何被评价评估其安全性和过滤效果的呢？下面我们就将探秘广州中科检测技术服务有限公司（中科检测）大健康板块与工业消费品实验室对外开放参观的亮点之一——口罩试验密封舱。

## 探秘中科检测口罩试验密封舱

2020年初新冠肺炎爆发，一时间口罩成了生活必需品。口罩供不应求，全国很多行业都出现了生产口罩的企业，仅广东一省的口罩产量就从10万只/日激增至超过2000万只/日。这也导致市场上口罩质量良莠不齐。中科检测受广州市市场监督管理局委托开展口罩应急监督检验，使用TSI过滤效率测试仪等设备完成相关检测任务，成为广东省防护产品检测领跑机构之一，为预防新冠肺炎、净化口罩市场做出重要贡献。

疫情之初，大家都关注口罩的过滤效率，追求KN95即过滤效率>95%的口罩。监督抽查结果显示，防护口罩的泄漏率是质量不达标的关键项目。泄漏率是面罩内的颗粒物浓度与面罩外环境颗粒物浓度的比值，衡量的是个人防护口罩与佩戴者面部的贴合程度。实验需要在实验舱环境下由实验人员佩戴口罩进行测试，对硬件、人员身体要求都很高。据统计，截止2月30日，全省拥有GB 2626-2019泄露性检验检测资质的机构不超过5家。实验室人员迅速研究标准，同工程方沟通设计符合标准试验要求的实验舱，快速具备了该项目的检测能力。

实验需模拟浓度高、符合空气动力学粒径分布的颗粒物，且需要良好密闭性以确保环境的稳定。实验通过将洁净的压缩空气通入装有2%的氯化钠溶液喷雾器，将氯化钠雾化成质量中位径约为 $0.6\ \mu\text{m}$ 的气溶胶颗粒，试验舱内的动态循环装置将气溶胶颗粒均匀分布在 $20\text{m}^3$ 试验舱内环境中。待舱内颗粒物浓度稳定，受试者佩戴待测口罩进入密封舱内进行站立不动、行走、上下左右摇头、说话动作。指定动作模拟了人们日常生活的大部分行动，实验数据能较好模拟日常生活中受试者佩戴口罩的泄漏情况。通过即时测定每个受试者每个动作密封舱内的气溶胶颗粒浓度和口罩中的颗粒浓度，计算两者间的比值关系得出该受试者该动作的泄露率。10个受试者，每人各5个动作，共50个泄露值作为待测口罩泄露率的判定依据。

实验舱、泄露率项目成为中科检测防护产品测试的一张名片。在推广口罩测试、CE认证机构合作中发挥了至关重要的作用。

中科检测 丘海伦、杨冠东



## 使命引领 快乐工作

随着中科检测快速发展，企业体量不断增加，实验室工作量也比以前增加了不少。特别是疫情防控的特殊时期，中科检测更是承担了大量的口罩检测任务，几乎每个周末都“泡”在实验室里，工作强度可想而知。但我觉得，这正是中科检测快速发展的原因，更是锻炼我个人能力的良好时机，我应当用高度的使命感与责任感来面对，把工作当成一种精神享受，体现自己的社会价值。

我从事的是未知物分析工作，主要服务于企业研发、司法鉴定、环境修复、非法倾倒物溯源等领域。服务领域的重要性决定了工作的时效性和紧迫性。虽然需要经常加班，虽然需要在尽可能短的时间内分析出未知物的成分，虽然有些样品成分的复杂性让人犹如“独上高楼，望尽天涯路”一般，但是工作本身赋予的意义和使命，以及社会责任感让我即使“衣带渐宽”也不后悔。即使经常加班也不觉得累，而更多的是一种精神上的享受。尤其是在确定了未知物成分的时候，在帮客户解决了技术难题后，在为土壤修复、司法鉴定提供成分信息后，那种幸福感和满足感直涌心头。

让我们与中科检测齐头并进，积极地投入工作，让工作来证明我们的社会价值，让工作使我们变得更强大。

中科检测 林剑豪

## 自负勇气 无往而前

有人说，工作是为了生活，工作是为了生存，如果不是生活所迫，谁愿意去工作呢？我认为有这些想法的人，可能生活中缺少了相当一部分的快乐，并且缺少制造快乐和发现快乐的动力。

自去年毕业进入检测行业，一年有余，从刚进来的不适应到中期的“不适应的”经常加班，再到现在的完全适应和能胜任这份工作，中途经历了酸甜苦辣咸，每一种滋味都是一场特别的经历。加班虽苦，但是能和一群志同道合的小伙伴一起奋战，能体会到完成实验数据和解决仪器问题而获得的成就感，这些辛苦也都不值一提了；在一项项标准的扩项中，在一次次不理想的重复努力审核通过后，那种胜利的喜悦和前期的艰辛对比，艰辛简直微不足道。

工作没有轻轻松松就能完成的，如果轻易能完成，那就说明任何人都可以替代你、成为你，自然谈不上有任何的成就感，那快乐的源头自少一处。若取及非凡，当不畏洞中冰，不恐高处寒，不畏日中阳，不怯地下水，自负勇气、无往而前。

中科检测 明瑞梁





## 积蓄力量 厚积薄发

“我若把工作当工作，我就变成了工作的奴隶；我若把工作当生活，我就变成了享受生活。”一直以来非常喜欢这句话。工作就像吃饭睡觉，平凡而不可或缺，它的意义不仅仅在于谋生，更在于完善人的内心。

回首过去两年的工作，我对自己的成长和进步感到开心。从初入公司时的生疏和对未来工作方向的迷茫，转变为现在在工作中遇到困难可以迎难而上、直面压力，我感受到了自己的野蛮成长。当全身心地投入到工作中，在突破自己，完成工作的同时，荣誉感和满足感就会油然而生。繁忙的工作可能会让人感到疲惫，甚至滋生逃避的念头，这个时候不妨换一种生活方式，下班后别再窝在家中刷手机，给自己做顿饭，去附近的公园跑跑步，散散心.....

未来的路还很长，对于年轻的我们来说，现在只是刚刚起步，仍需要储备充足的资源和力量，在未来的旅途中，厚积薄发。希望大家能享受工作，快乐生活，让快乐的源泉永不枯竭。

中科检测 韩帅



秋风乍起，又是一季板栗成熟的季节，板栗是秋天的果实，不仅秋天食用好，在平时也具有强大的保健功效。板栗在秋天成熟，也是秋天的时令干果之一，人们只是知道在秋天适合吃板栗。却不知道秋天吃板栗有什么好处，所以今天就一起来看下秋天吃栗子的好处吧。



由于秋天人的阳气较弱阴气较盛，所以人肠胃的抵抗力会下降，容易引发一些肠胃疾病，板栗中含有大量的碳水化合物，对肠胃有益，还能给人体提供能量，提高代谢能力，增强抵抗力。

虽然说秋天吃板栗是很好的，但是板栗不能吃多了。秋季，生的板栗和熟的板栗都比较受欢迎，而且营养都很丰富，生的板栗可能维生素的含量要高一些，但是生的板栗没有熟的板栗那么好消化，所以还是尽量吃熟的比较好。

#### 养生防疾病

秋季养生很重要，而板栗是一种养生保健的佳品。秋天天气突然变凉，很多人都无法适应，身体对温度的调节过慢，就很容易咳嗽或感冒，板栗具有清热解毒的效果，不仅对肠胃有好处，还能起到止咳的效果，防止感冒，所以秋天吃板栗养生是不错的选择。

#### 健脾止泻

秋天天气寒凉，平时脾胃虚弱的人，容易脾虚不适，甚至脾虚腹泻，所以，秋季健脾很重要。而栗子有很好的健脾作用，所以，秋季每天吃几个栗子，可以改善脾胃功能，增进食欲。

#### 补肾壮腰

秋冬季节，人体的肾气较弱，很多人容易腰膝酸软。而栗子被称为“肾之果”，是补肾的主要食物。所以，每天吃3-5个栗子，长期坚持食用可以起到很好的补肾作用，改善腰膝酸软。

### 进补佳品

秋季是进补的适宜季节，天气寒凉，需要增加热量。而栗子富含淀粉，可以为身体补充能量，缓解四肢寒凉，而且栗子还富含蛋白质、B族维生素等营养物质，是秋季进补的食疗佳品。

### 防治口腔溃疡

口腔溃疡患者，可坚持多吃糖炒栗子，除此之外，生吃栗子也是可以的。在患有口腔溃疡期间，每天吃栗子 15-20 枚，一般吃了 3-5 天后，口腔溃疡即可治愈。

### 防治心血管疾病

栗子中含有大量淀粉、蛋白质、脂肪、B族维生素等多种营养素，素有“干果之王”的美称，可有效地预防和治疗高血压、冠心病、动脉硬化等心血管疾病，有益于人体健康。

板栗的药用价值也是非常高的，在生活中板栗可以可治跌打损伤，可以起到一个止血的作用，还可以吸掉身上毒素。

### 吃板栗有哪些禁忌

- 1、脾胃虚寒者，不宜生吃栗子，应该煨食、炒食，也可用栗子、大枣、茯苓、大米煮粥；
- 2、患血症者，如吐血、便血等，宜生吃栗子；
- 3、因其含碳水化合物较多，糖尿病人吃栗子应适可而止；
- 4、无论是生吃还是炒食、煨食，均须细细咀嚼，连津液吞咽，可以达到更好的补益效果。
- 5、产妇、小儿便秘者不宜多吃栗子；

以上就是给大家介绍的秋天吃栗子的好处，供大家参考。希望大家都能在秋天吃栗子，达到养生效果，除此之外还要注意栗子的食用禁忌和限制人群，这样吃栗子才更加的科学、健康。

摘抄自网络 编辑部